

DATUM	ROUTE	STARTPLAATS (NMBS)	AANTAL KM	MOEILIJKHEIDSGRAAD
20 maart	Omgeving Leuven	Leuven	55	Licht
3 april	Pajottenland	Brussel-Centraal	55	Zwaar
22 mei		Vilvoorde	25 of 55	Gemiddeld
19 juni	Pajottenland	Brussel-Centraal	55	Zwaar
24 juli	Kanaaltocht	Brussel-Centraal	25 of 55	Licht
21 augustus	Zoniënwood	Brussel-Centraal	55	Gemiddeld
4 september	De Gordel	Zaventem	25, 50 of 100	Licht/gemiddeld/zwaar
18 september	Auto loos Brussel	Brussel-Noord	55	Gemiddeld
23 oktober	Omgeving Leuven	Leuven	55	Gemiddeld

## ORGANISATIE EN INFO

Sportdienst van de Vlaamse Gemeenschapscommissie  
 Britt Walraven  
 Leopold II-laan 178, 1080 Brussel  
 tel. 02 413 04 43  
 fax 02 413 04 31  
 e-mail: [sportdienst@vgc.be](mailto:sportdienst@vgc.be)  
 website: [www.vgc.be/sport](http://www.vgc.be/sport)

VLAAMSE  
In de weer  
 GEMEENS  
voor  
 CHAPSCO  
Brussel  
 MMISSIE



SPORT  
 EN BRUSSEL

Met de steun van de Vlaamse overheid  
 v.u.: Eric VERREPT, leidend ambtenaar, Sainctelettesquare 17, 1000 Brussel

TANDEMTOCHTEN VOOR PERSONEN  
 MET EEN HANDICAP

G-sport  
 2011



## MAANDELIJKSE TANDEMTOCHTEN

Van maart tot oktober organiseert de sportdienst van de Vlaamse Gemeenschapscommissie één zondag per maand een tandemtocht in de omgeving van Brussel.

Meestal gaat het om dagtochten van ongeveer 50 km (start om 10 u. en aankomst rond 17 u.), af en toe is er ook de mogelijkheid om een kortere of langere tocht mee te fietsen.

De tochten zijn vooral bedoeld voor personen met een visuele handicap, maar ook personen die om andere redenen niet zelfstandig kunnen fietsen (problemen met evenwicht, verkeersregels ...) zijn van harte welkom!

We proberen om altijd in de buurt van een NMBS-station te vertrekken en we begeleiden de deelnemers van het station naar de vertrekplaats (en weer terug).

Kostprijs voor een hele dag (verzekering en begeleiding inbegrepen):

	Eigen voorrijder	VGC-voorrijder
Eigen tandem	4 euro	8 euro
VGC-tandem	8 euro	12 euro



## TOCHTEN OP AANVRAAG

Je kunt ook zelf een tocht aanvragen bij de sportdienst van de Vlaamse Gemeenschapscommissie.

Voorwaarden zijn:

- minstens 4 weken op voorhand reserveren;
- minstens 3 personen met een handicap fietsen mee;
- een locatie ter beschikking stellen waar de fietsen voor en na de tocht veilig opgeborgen kunnen worden, of vertrekken uit een locatie die de sportdienst voorstelt.

## PILOOT WORDEN?

Je fietst graag en je wilt ook anderen de kans bieden om deze ervaring te beleven? Stel je dan kandidaat als piloot en fiets mee op onze maandelijkse tochten! Uiteraard draait het om veel meer dan fietsen en sturen alleen. Het gaat ook om de unieke groeps sfeer, ervaringen uitwisselen, van de omgeving genieten, samen picknicken en zo veel meer ...

Je hoeft geen wielrenner te zijn, we verwachten niet dat je alle fietsroutes in Vlaanderen uit het hoofd kent of dat je een volleerd fietshersteller bent. We rekenen wel op een sportieve inzet en een leuke babbel onderweg.